

**Режим ежедневной организации жизнедеятельности детей
средней группы (4-5 лет)
МБДОУ «Детский сад № 5»
(теплый период)**

| <i>Режимные моменты</i> | <i>время</i> |
|---|---------------------|
| Приём детей, осмотр, совместная и самостоятельная деятельность | 7.15 –8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку | 8.30 –8.35 |
| Завтрак | 8.35-8.55 |
| Подготовка к прогулке | 8.55-9.00 |
| Прогулка, совместная и самостоятельная деятельность | 9.00-12.10 |
| Второй завтрак | 10.30-10.40 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 12.10-12.15 |
| Подготовка к обеду | 12.15-12.20 |
| Обед | 12.20-12.40 |
| Подготовка ко сну | 12.40-12.45 |
| Сон | 12.45-15.15 |
| Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры | 15.15 -15.20 |
| Подготовка к полднику | 15.20-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 |
| Подготовка к прогулке | 15.45-15.50 |
| Прогулка, игры, совместная и самостоятельная деятельность. Уход детей домой | 16.20 –18.15 |